



# Shawnya's PIERCING - Pflegehinweise



Reinigung mit Wasser und ggf. fusselfreiem Wattestäbchen, um Kruste und Blutreste zu entfernen. Dazu darf das Piercing bewegt werden.



Im direkten Anschluss zur Reinigung erfolgt die Anwendung des pflegenden Gel oder Sprays. 3x täglich ist absolut ausreichend.



Weitere Bewegung vermeiden ! Da dies den Ein- und Ausgang des Stichkanals nur immer wieder aufreißt.  
Es ist ein Mythos, dass ein Piercing bewegt werden muss, da es sonst einwächst !



Normale Wundflüssigkeiten (in den ersten 2 Wochen) sind leicht rosa bis durchsichtige Flüssigkeit, gefolgt vom weiß - gelbem Sekret.

Anhaltendes, starkes Nässen mit gelblicher Krustenbildung kann ein Anzeichen für eine allergischen Reaktion sein.



Nicht zu verwechseln mit Eiter - dieser wäre grün - gelb und tritt auf in Begleitung von Geruch, Wärme und anhaltenden Schmerzen.  
Bei solchen Symptomen für eine Entzündung und Schwellungen, die über die ersten zwei Wochen hinaus andauern, sollten ärztlich untersucht werden.



Für 2 Woche solltest Du Sport mit übermäßiger Anstrengung, Körperkontakt (Kampfsport) und Schwitzen vermeiden, sowie Baden (in der Badewanne und Chlorwasser).



Schmuck Kürzen/Wechsel ist je nach Körperstelle und Abheilungsdauer nach frühestens 6 Wochen möglich.



Für die Nachsorge/Kontrolle Deines Piercings kannst Du Dich nach einem bestimmten Zeitraum wieder bei mir vorstellen.

Unsachgemäße Pflege kann zu Komplikationen im Abheilungsprozesses führen und diese negativ beeinflussen. Da ich Deine Nachsorge nicht kontrollieren kann, spreche ich mich von sämtlichen Komplikationen frei.



zweOelfe